



# ONE SHOT COMEDY

**Un'Esperienza Intensiva di Team Building nella Commedia dell'Arte**

"One Shot Comedy" è un'esperienza di team building unica che si basa sulla tradizione della Commedia dell'Arte, un genere teatrale caratterizzato da improvvisazione, maschere e situazioni comiche. In un'unica sessione intensiva di 4 ore, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare i principi fondamentali della Commedia dell'Arte, creare personaggi vividi e mettere in scena una performance comica spontanea. Questa esperienza coinvolgente promuove la creatività, la comunicazione efficace, la collaborazione e la fiducia nel gruppo.

## OBIETTIVI

- Introdurre i partecipanti alla storia e ai principi della Commedia dell'Arte.
- Sviluppare competenze di improvvisazione e creatività.
- Migliorare la comunicazione e la capacità di collaborazione.
- Fornire un'esperienza divertente e rilassante per rafforzare il legame di squadra.
- Favorire la fiducia individuale e di gruppo.

## METODOLOGIA

Il programma si articola in una serie di attività guidate da un esperto della Commedia dell'Arte:

- Introduzione alla Commedia dell'Arte: Breve storia e principi fondamentali del genere.
- Analisi dei Personaggi e delle Maschere: Studio delle tipologie di personaggi e delle loro caratteristiche distintive.
- Esercizi di Improvvisazione: Attività per sviluppare la spontaneità, la creatività e la capacità di reagire rapidamente.
- Creazione di Scene Comiche: Lavoro di gruppo per ideare e mettere in scena scene comiche basate sui personaggi e sulle situazioni della Commedia dell'Arte.
- Prove e Rifinitura: Pratiche delle scene e affinamento delle performance.
- Presentazione Finale: Esibizione delle scene comiche davanti agli altri partecipanti, seguita da feedback e riflessioni.





# ONE SHOT COMEDY

Un'Esperienza Intensiva di Team Building nella Commedia dell'Arte

## RISULTATI ATTESI

- Incremento della fiducia individuale e di gruppo.
- Miglioramento delle capacità di improvvisazione e pensiero creativo.
- Sviluppo della comunicazione efficace e della capacità di collaborazione.
- Rafforzamento del legame all'interno del team attraverso l'esperienza condivisa.
- Creazione di un'atmosfera positiva e divertente.

## DURATA E STRUTTURA

Il programma "One Shot Comedy" è progettato per essere completato in una singola sessione di 4 ore. La struttura della sessione può essere personalizzata per adattarsi alle esigenze specifiche del team, assicurando un equilibrio tra attività pratiche e momenti di riflessione.

## CONCLUSIONI

"One Shot Comedy" offre un'esperienza divertente e stimolante per i membri del team, consentendo loro di esplorare la Commedia dell'Arte, sviluppare competenze di improvvisazione e rafforzare il legame di squadra. Attraverso l'interazione creativa e collaborativa, i partecipanti avranno l'opportunità di liberare la propria creatività e di condividere momenti di risate e divertimento, contribuendo così a creare un ambiente di lavoro positivo e inclusivo.

