



DRAMA & SOFT SKILLS

Un percorso teatrale per sviluppare le proprie competenze

"Drama & Skills" è un percorso che unisce l'arte teatrale con lo sviluppo delle competenze trasversali. Attraverso una serie di attività teatrali divertenti e coinvolgenti, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare nuove dimensioni della comunicazione, della collaborazione e della leadership, mentre sviluppano una maggiore consapevolezza di sé stessi e degli altri.

OBIETTIVI:

- Potenziare la comunicazione efficace all'interno del team.
- Promuovere la collaborazione e il lavoro di squadra.
- Accrescere la gestione delle emozioni.
- Migliorare la fiducia e l'autoconsapevolezza dei partecipanti.
- Favorire l'apertura mentale e la creatività.

METODOLOGIA:

Il programma si articola in una serie di attività interattive e guidate da esperti del teatro e del team building.

Le attività sono progettate per essere divertenti e coinvolgenti, ma anche significative dal punto di vista dello sviluppo personale e professionale.

SOFT E HARD SKILLS

Fiducia, creatività, public speaking, empatia, capacità comunicativa, utilizzo della voce, intelligenza emotiva, team work

ATTIVITÀ

Giochi Teatrali di Riscaldamento: Attività divertenti per rompere il ghiaccio e stimolare la creatività.

Improvvisazione di Gruppo: Esperimenti di improvvisazione per sviluppare la fiducia, la collaborazione e la capacità di adattamento.





DRAMA & SOFT SKILLS

Un percorso teatrale per sviluppare le proprie competenze

Ruoli e Scene: Lavoro sulle dinamiche di gruppo attraverso la sperimentazione di ruoli e la creazione di scene teatrali.

Comunicazione Non Verbale e para verbale: esplorazione del linguaggio del corpo e della gestione delle emozioni per migliorare la comunicazione non verbale.

Presentazioni Creative: Esercizi per migliorare le abilità di presentazione e la capacità di pensiero rapido.

Riflessione e Feedback: Sessioni strutturate per riflettere sulle esperienze e fornire feedback costruttivo.

RISULTATI ATTESI:

Incremento della fiducia e dell'autoefficacia.

Miglioramento delle capacità di ascolto attivo e comunicazione efficace.

Incremento del senso di appartenenza al team.

Aumento della creatività e della capacità di risolvere i problemi.

Sviluppo di una cultura aziendale più inclusiva e collaborativa.

DURATA E STRUTTURA:

Il programma può essere strutturato su misura per soddisfare le esigenze specifiche del team, ma una tipica durata potrebbe essere di 6 incontri, con sessioni di 2 ore ad incontro. È importante includere pause e momenti di riflessione per massimizzare l'apprendimento e l'assimilazione delle esperienze.

CONCLUSIONI

"Drama & Skills" offre un'opportunità unica per i membri del team di scoprire nuove capacità, superare le sfide e creare legami più stretti. Attraverso l'esplorazione del teatro e delle sue applicazioni pratiche, i partecipanti saranno in grado di trasferire le loro nuove competenze e conoscenze nel contesto lavorativo, migliorando così le prestazioni individuali e collettive.

